

## Appendix: Sådan laver man et familiediagram

Et familiediagram indeholder fakta om mindst tre generationer af en familie og præsenterer dem i symbolsk form. Det er et udgangspunkt for tanker om forholdene i din familie og en nyttig hjælp, hvis man vil lave et stamtræ.

Familiediagrammet er et meget anvendt redskab i psykoterapi og ved familiediagnoser. Nogle terapeuter bruger det bare til at holde styr på personer og datoer i en bestemt familie. For andre udgør familiediagrammet en rig kilde til hypoteser om komplekse følelsesmæssige mønstre i en familie. Familiediagrammet sætter stærke og sårbare sider hos et bestemt individ eller et særlig vanskeligt familieforhold ind i en større sammenhæng og kan således kaste nyt lys over problemer og adfærdsmønstre.

Selv om familiediagrammet anvendes flittigt af terapeuter med forskellig observans (såvel som af praktiserende læger, historikere, forfattere til biografier og lignende), forbindes det oftest med Bowens systemteori. Yderligere henvisninger findes i litteraturlisten bag i bogen.

### Familiediagrammets symboler

*Da familiediagrammer kan laves på forskellige måder, er det muligt, at andre terapeuter bruger andre symboler end de her viste.*

### Kvinder

Angiv navn, alder, fødselsdato (f.), højeste uddannelsesniveau, erhverv, alvorlige sygdomme og dato for en eventuel diagnose (dg).

37

Sue  
f. 18/8/53  
cand.mag.  
ansat i den sociale sektor  
migræne dg 2/79

### Mænd

Angiv navn, alder, fødselsdato, højeste uddannelsesniveau, erhverv, alvorlige sygdomme, og dato for en eventuel diagnose.

38

Al  
f. 2/9/52  
exam.scient.  
forsikringsagent

### Hovedperson

Du er hovedpersonen i dit eget f.d. Marker dit eget køns-symbol med et kryds i feltet.



### Dødsfald

Angiv alder, dødsdag (d.) og dødsårsag.

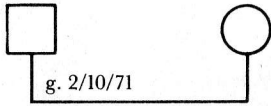
f. 12/2/10  
d. 21/3/80  
hjerteanfald



f. 9/2/70  
d. 12/5/75  
leukæmi

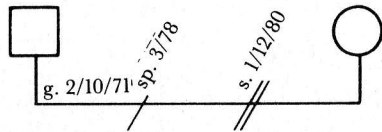
### Ægteskab

Angiv dato for ægteskabets indgåelse (g.)  
(Manden til venstre; hustruen til højre)



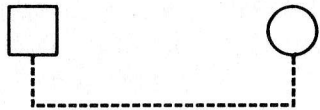
### Separation og Skilsmisse

Separation (s.) – en lodret streg med dato  
Skilsmisse (sk) – dobbelt lodret streg med dato



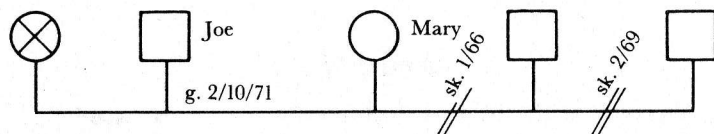
### Samboende eller andet fast forhold

Tegn en stiplet linje.



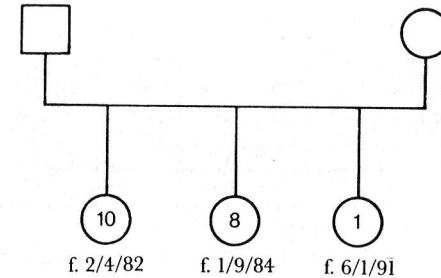
### Flere ægteskaber

(Mary havde været gift to gange, før hun giftede sig med Joe. Joe var enkemand.)



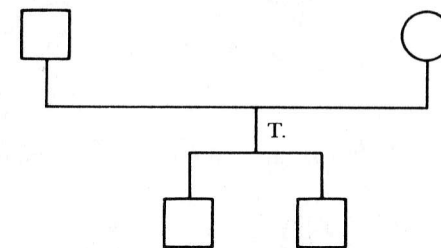
### Børn

Begynd med det ældste barn længst til venstre og fortsæt efter alder.



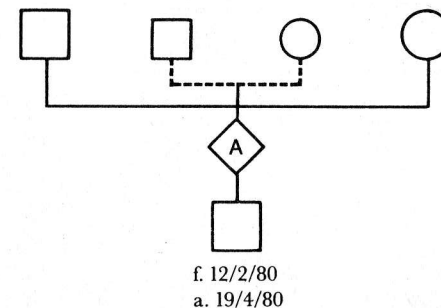
### Tvillinger

Angiv om det er enæggede eller toæggede tvillinger (E. eller T.)



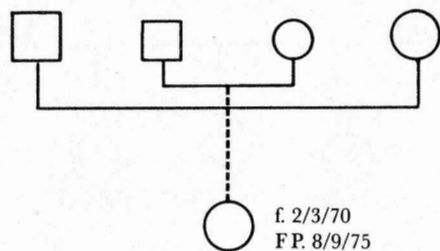
### Adoption

Angiv fødselsdato, adoptionsdato (a), og eventuelle oplysninger om biologiske forældre. (Lav to familiediagrammer, hvis oplysningerne om den biologiske familie ikke kan være der.)



## Familiepleje

Tegn en stiplede linje fra de biologiske forældre. Angiv datoen for anbringelse i familiepleje (FP).



### Graviditet



3 md.

### Spontan abort



1/9/72  
3 må.

or



9/1/72  
3 må.

### Abortindgreb



### Barnet død under fødslen eller dødfødt

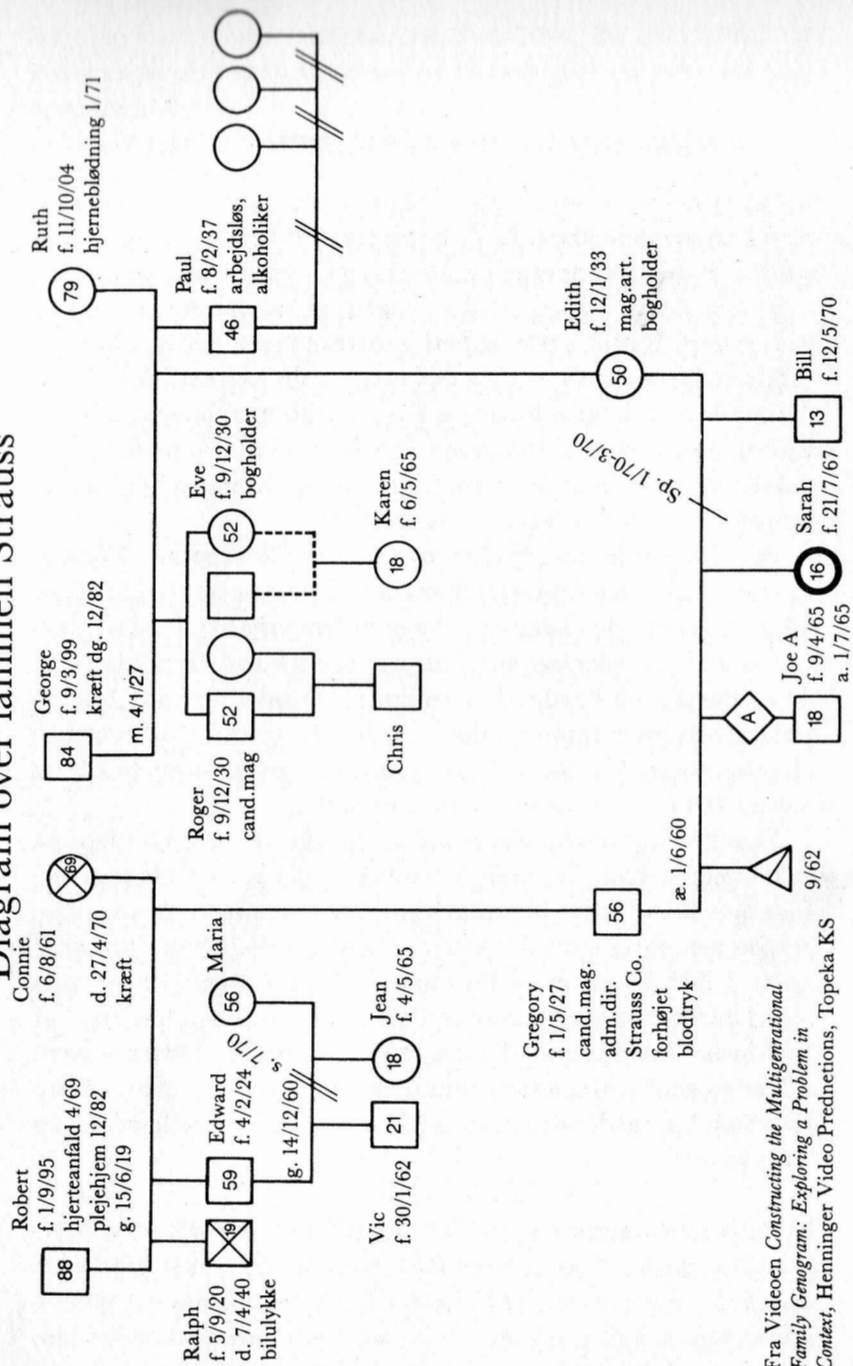


12/4/81



18/2/72  
7 1/2 må.

## Diagram over familien Strauss



Fra Videoen *Constructing the Multigenerational Family Genogram: Exploring a Problem in Context*, Henninger Video Predictions, Topcka KS